



FORMATIONS

Bien-être

L'école française des métiers du bien-être · 4 200+ diplômé-es

COACHING

Formation *coach spirituel*

10 modules pour accompagner la quête spirituelle — sans dogmatisme, en respectant toutes les traditions. Aide à la clarification, discernement, intégration dans la vie quotidienne.



DURÉE

6 mois

FORMAT

Distanciel

HEURES

120h

NIVEAU

Certifiante

Dans ce document

01	La formation en bref	3
02	Programme détaillé	4
03	Débouchés & revenus	6
04	Témoignages de diplômé-es	7
05	Votre certificat	8
06	Pour aller plus loin	9
07	Nos 76 formations	10
08	Commencer la formation	11

Document interactif — cliquez sur un titre dans votre lecteur PDF (desktop) pour accéder directement à la section.

LA FORMATION EN BREF

Pourquoi cette formation ?

La **coaching spirituel** accompagne la quête de sens, la dimension transcendante de l'existence, le cheminement intérieur. Il se distingue du coaching de vie classique (orienté objectifs) et du conseil religieux (ancré dans une tradition) par son ouverture à toutes les traditions et son cadre non-dogmatique.

Cette formation vous donne les bases des grandes traditions spirituelles (bouddhisme, hindouisme, mystique chrétienne, soufisme, kabbale, taoïsme, approches laïques), les techniques d'accompagnement (écoute, questionnement, méditation, exercices d'intégration), le cadre éthique strict (respect de la foi du-de la client-e, pas de prosélytisme).

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Le programme — 10 modules — panorama traditions, accompagnement, éthique.



MODULE 01

Introduction au coaching spirituel

Semaines 1–2 · 8h

Distinction avec coaching de vie, conseil religieux, pratiques New Age. Cadre.

MODULE 02

Bouddhisme

Semaines 3–4 · 8h

4 nobles vérités, noble chemin octuple, méditation, vacuité, compassion.

MODULE 03

Hindouisme et yoga spirituel

Semaine 5 · 6h

Vedanta, Bhagavad Gita, 4 voies (karma, bhakti, jnana, raja yoga).

MODULE 04

Mystique chrétienne

Semaine 6 · 6h

Pères du désert, maître Eckhart, Thérèse d'Avila, Jean de la Croix, pratiques contemplatives.

MODULE 05

Soufisme

Semaine 7 · 6h

Voie mystique musulmane, Rûmî, dhikr, ouverture du cœur, absence d'ego.

MODULE 06

Taoïsme et spiritualité chinoise

Semaine 8 · 6h

Tao Te King, wu-wei, yin-yang, harmonie avec la Nature.

MODULE 07

Kabbale et mystique juive

Semaine 9 · 6h

Arbre de vie, 10 sephiroth, tikkun olam, spiritualité kabbalistique.



MODULE 08

Spiritualité laïque et écospiritualité

Semaine 10 · 6h

Approches contemporaines non-religieuses : pleine conscience, nature, art, service.

MODULE 09

Accompagnement et discernement

Semaines 11–12 · 10h

Techniques d'écoute spirituelle, discernement des appels, accompagnement dans la traversée du doute.

MODULE 10

Éthique et installation pro

Semaines 13–16 · 10h

Éthique stricte (pas de prosélytisme, respect absolu des choix), statut, tarification, communication sobre.

Un métier qu'on exerce



- **Coaching spirituel individuel** : 70-130 €/séance. Forfait 6-12 séances.
- **Retraites spirituelles** : week-ends 250-500 €/participant-e.
- **Accompagnement fin de vie** : bénévole ou rémunéré selon cadre.
- **Ateliers méditation et sens** : 50-120 €/participant-e.

Exemple concret de revenu : 12 accompagnements/semaine à 90 € + 3 retraites week-end/an x 400 € x 10 pers = **CA ~4 320 €/mois + 12 000 €/an de retraites? net ~3 600 €/mois**. Les coachs spirituel-les en fin de vie ou accompagnement de transitions atteignent 4 000-5 000 € net après 3-5 ans.

Statut : micro-entreprise BNC. RC pro 100-180 €/an. Éthique stricte : pas de prosélytisme, respect absolu de la liberté de conscience.



ILS EN PARLENT

Paroles de diplômé-es

« Ancienne religieuse, je suis sortie de l'ordre et j'accompagne maintenant spirituellement dans un cadre non-confessionnel. »

Anne M. — Ex-religieuse catholique - 58 ans

Cabinet à Lyon. 15 accompagnements réguliers.

« 20 ans de pratique bouddhiste. J'accompagne tout public, surtout des personnes en reconversion spirituelle. »

Rémy B. — Praticant bouddhisme - 52 ans

Cabinet + retraites week-end. 4 retraites/an.

« Origine musulmane, pratique soufie. J'accompagne une clientèle variée, sensible aux traditions. »

Soraya T. — Coach interculturelle - 46 ans

Cabinet à Marseille. 12 accompagnements/mois.

« Je combine accompagnement spirituel et fin de vie. Aumônier hospitalier bénévole + cabinet libéral. »

Philippe D. — Accompagnant fin de vie - 64 ans

Bénévole hôpital + cabinet petite activité.

VOTRE CERTIFICAT

Un diplôme à votre nom, imprimable à vie



À l'issue des modules théoriques et des mises en situation (séances d'accompagnement + QCM final), vous recevez un certificat imprimable à votre nom, attestant de vos compétences sur l'ensemble du programme coach spirituel. Valable pour démarrer en libéral ou adhérer à une fédération d'accompagnants spirituels.

Compétences validées :

- Accompagner la quête de sens sans imposer un courant spirituel
- Distinguer spiritualité (universel) et religion (particulière) dans un cadre laïc
- Conduire un entretien d'accompagnement spirituel structuré et éthique
- Identifier les traditions et les pratiques (méditation, prière, rituels) pertinentes par profil
- Poser un cadre éthique : coaching spirituel ? thérapie ? gourou — pas d'emprise, orientation si souffrance clinique
- Proposer des outils d'introspection (journal, silence, méditation guidée)
- Accompagner les crises existentielles (deuil, rupture, sens du travail, milieu de vie)
- Structurer son activité : statut, tarifs, posture, communication respectueuse

POUR ALLER PLUS LOIN

3 formations qui complètent la vôtre

Ces formations de la catégorie « Coaching » élargissent naturellement votre champ de pratique. Cliquez pour ouvrir la page complète.



COACHING

Coach de vie

coach de vie — 100 % en ligne, accès à vie, certification à la clé.

6 mois · 120h · 87,60 €

[Découvrir ?](#)

COACHING

Coach en communication bienveillante

coach en communication bienveillante — 100 % en ligne, accès à vie, certification à la clé.

6 mois · 120h · 87,60 €

[Découvrir ?](#)

COACHING

Coach en neurosciences

coach en neurosciences — 100 % en ligne, accès à vie, certification à la clé.

6 mois · 120h · 87,60 €

[Découvrir ?](#)

Retrouvez les 76 formations du catalogue complet sur [formation-bien-etre.fr/catalogue](https://www.formation-bien-etre.fr/catalogue)



NOS 76 FORMATIONS

Explorez nos 10 catégories

Formation Bien-être propose 76 formations certifiantes réparties sur 10 catégories métiers. Toutes à 87,60 €, toutes en ligne avec mentor-e dédié-e.

Coaching

Accompagner et faire grandir.

14 formations

Médecines douces

Prendre soin par le naturel.

14 formations

Relation d'aide

Écouter et soutenir au plus près.

16 formations

Thérapies énergétiques

Libérer les blocages énergétiques.

9 formations

PNL & Hypnose

Transformer par l'inconscient.

6 formations

Relaxation & massage

Détendre le corps, apaiser le mental.

5 formations

Sylvothérapie & vie durable

Se reconnecter au vivant.

3 formations

Yoga & méditation

Cultiver la présence.

2 formations

Astrologie, numérologie & tarot

Explorer les symboles et les cycles.

3 formations

Développement d'activité

Installer et faire grandir votre pratique.

4 formations

Catalogue complet et quiz d'orientation :
<https://www.formation-bien-etre.fr/catalogue>



PRÊT À VOUS LANCER ?

Commencez votre formation *coach spirituel*

87,60 €

Accès illimité à vie — Paiement unique / Pas d'abonnement !

Paiement possible en 3 fois sans frais — Garantie 30 jours satisfait ou remboursé



Scannez pour accéder à la page de la formation

<https://www.formation-bien-etre.fr/formation/coach-spirituel>

Des questions ? Un-e conseiller-e pédagogique vous répond sous 24h :

bonjour@formation-bien-etre.fr