



FORMATIONS

Bien-être

L'école française des métiers du bien-être · 4 200+ diplômé-es

MÉDECINES DOUCES

Formation *conseiller en apithérapie*

10 modules pour conseiller autour des 6 produits thérapeutiques de la ruche — miel, pollen, propolis, cire, gelée royale, venin — avec cures ciblées et cadre réglementaire.



DURÉE

6 mois

FORMAT

Distanciel

HEURES

120h

NIVEAU

Certifiante

Dans ce document

01	La formation en bref	3
02	Programme détaillé	4
03	Débouchés & revenus	6
04	Témoignages de diplômé-es	7
05	Votre certificat	8
06	Pour aller plus loin	9
07	Nos 76 formations	10
08	Commencer la formation	11

Document interactif — cliquez sur un titre dans votre lecteur PDF (desktop) pour accéder directement à la section.

LA FORMATION EN BREF

Pourquoi cette formation ?

L'**apithérapie** (du latin *apis* = abeille) est l'usage thérapeutique des produits de la ruche : **miel, pollen, propolis, cire, gelée royale, venin**. Pratiquée dès l'Égypte antique, elle fait aujourd'hui l'objet d'études cliniques documentées sur l'activité antimicrobienne du miel, les propriétés immunostimulantes de la propolis, les bienfaits nutritionnels du pollen.

Cette **formation en apithérapie** vous donne une connaissance approfondie de chaque produit — composition, indications, contre-indications, dosages, cures — ainsi qu'une vision écologique : sans abeilles, pas d'apithérapie. Les modules 2-4 posent la connaissance fondamentale (histoire, biologie, menaces sur les colonies). Les modules 6-10 détaillent chaque produit et ses préparations composées (hydromel, oxymel, aromiel).

Cadre légal : vous conseillez dans un cadre éducatif et de bien-être. Vous ne prescrivez pas. Les produits de la ruche sont vendus comme compléments alimentaires — pas comme médicaments. Les cures vendues doivent respecter le cadre réglementaire (DGCCRF, allégations nutritionnelles autorisées).

PROGRAMME DÉTAILLÉ

Le programme — Le parcours compte 10 modules sur les abeilles, chaque produit de la ruche en détail, et les cures composées.

**MODULE 01****Introduction à l'apithérapie***Semaine 1 · 6h*

Histoire, définitions, cadre scientifique, positionnement dans les médecines naturelles.

MODULE 02**Histoire et mythes sur les abeilles***Semaine 2 · 6h*

Égypte, Grèce, Moyen Âge, symbolique culturelle, place des abeilles dans les religions.

MODULE 03**Connaissance des abeilles***Semaines 3–4 · 8h*

Biologie, vie de la colonie, rôle écologique, pollinisation, différence espèces domestiques/sauvages.

MODULE 04**Ennemis des abeilles***Semaine 5 · 6h*

Varroa, frelon asiatique, pesticides, changement climatique. L'effondrement des colonies et ses conséquences.

MODULE 05**La sagesse des abeilles***Semaine 6 · 6h*

Organisation sociale, communication, intelligence collective, apiculture éthique et soutenable.

MODULE 06**Le miel et le pollen***Semaines 7–8 · 10h*

Compositions nutritionnelles, variétés (acacia, châtaignier, thym, manuka), indications, cures, miel pour le sommeil, pollen frais vs sec.



MODULE 07

Propolis, cire et cérats

Semaine 9 · 8h

Antimicrobien, immunostimulant, applications ORL, dermatologie (cérats médicaux). Formes galéniques (teinture, spray, gélule).

MODULE 08

Venin d'abeille et Apis mellifica

Semaine 10 · 8h

Apipuncture, Apis mellifica homéopathique, usage dermatologique et inflammatoire. Risques allergiques, précautions strictes.

MODULE 09

La gelée royale

Semaine 11 · 6h

Composition exceptionnelle, indications (vitalité, convalescence, seniors), qualité (fraîche vs lyophilisée), dosages, cures saisonnières.

MODULE 10

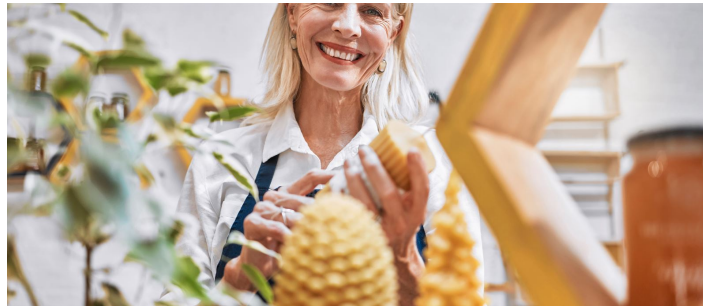
Hydromel, oxymel, aromiel — cures composées

Semaines 12–16 · 10h

Préparations traditionnelles, recettes classiques, combinaisons avec huiles essentielles et plantes, cures de saison.

DÉBOUCHÉS & REVENUS

Un métier qu'on exerce



- **Conseil en cabinet ou boutique** : 40-70 € la consultation. Souvent en complément d'une autre pratique (naturopathie, aromathérapie).
- **Vente directe apiculteur-trice + conseil** : si vous avez vos ruches, ajoutez 30-50 % au CA par rapport à la vente pure.
- **Ateliers grand public** : découverte des produits, cures de saison — 40-80 €/participant-e.
- **Conférences et sensibilisation** : écoles, associations, mairies — 200-500 €/intervention.

Exemple concret de revenu : activité souvent associée à l'apiculture artisanale. Modèle type : 15 ruches = 8 000 €/an de miel + 10 consultations conseil/semaine à 50 € = **CA total ~30 000 €/an**. Après cotisations (~22 %), **net ~2 000 €/mois**. En pur conseil (hors production), 12 consultations/semaine x 50 € + 2 ateliers/mois = 3 000 €/mois CA ? net ~2 030 €/mois (proche du salaire médian français 2 200 €).

Statut : micro-entreprise BNC pour le conseil, ajouter code apiculture si production propre. RC pro 100-180 €/an.

ILS EN PARLENT

Paroles de diplômé-es

« J'avais 40 ruches en amateur. La formation m'a permis de professionnaliser et d'ajouter le conseil à la vente. Mon CA a doublé en 2 ans, avec beaucoup moins de produit écoulé à perte. »

Jean-Marc P. — Apiculteur reconverti en conseil - 54 ans

Miellerie + cabinet conseil en Alsace. 60 ruches, 3 ateliers/mois. CA 45 000 €/an.

« J'ai ajouté l'apithérapie à mes bilans naturo. Les cures miel-pollen-gelée royale au printemps et à l'automne sont devenues ma signature saisonnière. »

Lucie F. — Naturopathe - 41 ans

Cabinet à Nantes, forfait cure 4 séances 260 €. CA 3 400 €/mois.

« J'avais 8 ruches sur un toit d'immeuble à Paris. La formation m'a fait passer d'un hobby à une micro-entreprise viable. Ateliers d'initiation, vente raisonnée, conseil. »

Rachid B. — Apiculteur urbain - 38 ans

Apiculture urbaine à Paris, 12 ruches, 4 ateliers/mois en bibliothèques et écoles. CA 18 000 €/an.

« Ma clientèle me posait des questions pointues sur les produits de la ruche. La formation m'a rendu légitime — et m'a permis d'éviter plusieurs erreurs graves (miel à un nourrisson, propolis alcoolique à une enceinte). »

Hélène M. — Conseillère boutique bio - 46 ans

Responsable rayon santé dans une chaîne bio (3 magasins). Forme ses équipes.

Un diplôme à votre nom, imprimable à vie



À l'issue des 10 modules et de la soutenance finale (QCM + étude de cas conseil), vous recevez un certificat imprimable à votre nom, attestant de vos compétences sur l'ensemble du programme apithérapie. Valable pour rejoindre une fédération professionnelle ou démarrer en libéral comme conseiller-ère en produits de la ruche.

Compétences validées :

- Connaître en profondeur les 6 produits de la ruche (miel, pollen, propolis, gelée royale, cire, venin)
- Analyser la qualité et l'origine d'un miel (critères visuels, cristallisation, labels)
- Conseiller des cures saisonnières (ORL, immunité, fatigue, cicatrisation)
- Identifier les contre-indications (nourrissons, grossesse, allergies) et proposer des alternatives
- Construire des synergies miel + huiles essentielles (aromiels) en sécurité
- Accompagner le-la client-e dans le choix de produits apicoles de qualité
- Poser un cadre éthique : apithérapie en soutien, jamais en substitution médicale
- Structurer une activité de conseil (solo ou couplée à l'apiculture)

POUR ALLER PLUS LOIN

3 formations qui complètent la vôtre

Ces formations de la catégorie « Médecines douces » élargissent naturellement votre champ de pratique. Cliquez pour ouvrir la page complète.



MÉDECINES DOUCES

Conseiller en huiles essentielles et aromathérapie

conseiller en huiles essentielles et aromathérapie — 100 % en ligne, accès à vie, certification à la clé.

6 mois · 120h · 87,60 €

Découvrir ?



MÉDECINES DOUCES

Praticien en ayurvéda

praticien en ayurvéda — 100 % en ligne, accès à vie, certification à la clé.

6 mois · 120h · 87,60 €

Découvrir ?



MÉDECINES DOUCES

Praticien en chromothérapie

praticien en chromothérapie — 100 % en ligne, accès à vie, certification à la clé.

6 mois · 120h · 87,60 €

Découvrir ?

Retrouvez les 76 formations du catalogue complet sur [formation-bien-etre.fr/catalogue](https://www.formation-bien-etre.fr/catalogue)



NOS 76 FORMATIONS

Explorez nos 10 catégories

Formation Bien-être propose 76 formations certifiantes réparties sur 10 catégories métiers. Toutes à 87,60 €, toutes en ligne avec mentor-e dédié-e.

Coaching

Accompagner et faire grandir.

14 formations

Médecines douces

Prendre soin par le naturel.

14 formations

Relation d'aide

Écouter et soutenir au plus près.

16 formations

Thérapies énergétiques

Libérer les blocages énergétiques.

9 formations

PNL & Hypnose

Transformer par l'inconscient.

6 formations

Relaxation & massage

Détendre le corps, apaiser le mental.

5 formations

Sylvothérapie & vie durable

Se reconnecter au vivant.

3 formations

Yoga & méditation

Cultiver la présence.

2 formations

Astrologie, numérogie & tarot

Explorer les symboles et les cycles.

3 formations

Développement d'activité

Installer et faire grandir votre pratique.

4 formations

Catalogue complet et quiz d'orientation :
<https://www.formation-bien-etre.fr/catalogue>



PRÊT À VOUS LANCER ?

Commencez votre formation *conseiller en apithérapie*

87,60 €

Accès illimité à vie — Paiement unique / Pas d'abonnement !

Paiement possible en 3 fois sans frais — Garantie 30 jours satisfait ou remboursé



Scannez pour accéder à la page de la formation

<https://www.formation-bien-etre.fr/formation/conseiller-en-apitherapie>

Des questions ? Un-e conseiller-e pédagogique vous répond sous 24h :

bonjour@formation-bien-etre.fr



médecines douces