



FORMATIONS

Bien-être

L'école française des métiers du bien-être · 4 200+ diplômé-es

MÉDECINES DOUCES

Formation *praticien en naturopathie*

12 modules pour maîtriser la naturopathie holistique — celle qui relie alimentation, émotions et organes.
Du bilan de vitalité à l'installation en cabinet, avec un angle spécifique : les 7 centres émotionnels et leurs liens corporels.



DURÉE

6 mois

FORMAT

Distanciel

HEURES

120h

NIVEAU

Certifiante

Dans ce document

01	La formation en bref	3
02	Programme détaillé	4
03	Débouchés & revenus	6
04	Témoignages de diplômé-es	7
05	Votre certificat	8
06	Pour aller plus loin	9
07	Nos 76 formations	10
08	Commencer la formation	11

Document interactif — cliquez sur un titre dans votre lecteur PDF (desktop) pour accéder directement à la section.

LA FORMATION EN BREF

Pourquoi cette formation ?

La **naturopathie** part d'une idée ancienne mais que notre époque a oubliée : le corps sait se réparer si on lui en donne les moyens. Ces moyens sont simples — une alimentation vivante, un sommeil respecté, un mouvement quotidien, une vie émotionnelle apaisée. Votre rôle de **naturopathe**, ce n'est pas de soigner, c'est de créer les conditions pour que la personne retrouve son équilibre.

Cette **formation en naturopathie** s'organise autour d'un angle spécifique : les **7 centres émotionnels** et leurs liens avec les grands systèmes du corps (musculo-squelettique, digestif, cardio-vasculaire, cerveau). C'est une approche holistique au sens strict — elle ne sépare pas le ventre qui fait mal du deuil qu'on n'a pas fait, la thyroïde défaillante de la parole qu'on n'ose pas dire. Vous apprenez à poser un bilan complet, pas juste un diagnostic.

Concrètement, vous couvrez toute la palette : anamnèse et bilan de vitalité, nutrition et cures naturopathiques, phytologie et aromathérapie, gestion du stress et du sommeil, approches pratiques (hydrologie, massage, jeûne, détoxification). Le module 12 est entièrement dédié à **l'installation en cabinet** — statut, tarifs, premier rendez-vous, éthique de la relation. Parce qu'une formation sans sortie professionnelle concrète ne sert à rien.

Note importante : la naturopathie n'est **pas une profession réglementée** en France (contrairement à la Suisse ou à l'Allemagne). Notre certificat atteste de vos compétences et de votre parcours ; il ne délivre pas un droit d'exercice médical. Vous intervenez en complément — jamais en substitution — de la médecine conventionnelle, et orientez systématiquement vers un médecin pour tout symptôme sérieux. Cette clarté déontologique fait partie de la formation.



PROGRAMME DÉTAILLÉ

Le programme — Le programme déroule 12 modules structurés — les 6 premiers sur les bases théoriques et les centres émotionnels, les 6 suivants sur la nutrition, la phytologie, les cures et l'installation.

**MODULE 01****L'approche holistique de la santé***Semaines 1–2 · 10h*

Rôle du praticien, positionnement face aux autres thérapies, concepts de terrain et d'émonctoires, anamnèse complète, causes profondes des maladies.

MODULE 02**Corps, esprit, émotions — le lien scientifique***Semaines 3–4 · 10h*

Psycho-neuro-immunologie, croyances et comportements, complémentarité avec la médecine moderne, lecture des signaux du corps.

MODULE 03**Centre 1 : relations sociales et système musculo-squelettique***Semaines 5–6 · 10h*

Liens entre lien social, immunité, peau et appareil locomoteur. Études de cas cliniques et approches thérapeutiques concrètes.

MODULE 04**Centres 2 et 3 : identité, argent/amour, digestion***Semaines 7–8 · 10h*

Organes reproducteurs, système digestif, glandes surrénales. Lien peur/estime de soi/poids. Thérapies naturelles adaptées.

MODULE 05**Centres 4 et 5 : cœur, poumons, thyroïde, communication***Semaines 9–10 · 10h*

Système cardio-vasculaire et respiratoire, région cervicale, bouche et mâchoire. Équilibre entre désirs personnels et relation à l'autre.

**MODULE 06****Centres 6 et 7 : cerveau, spiritualité, maladies chroniques***Semaines 11–13 · 12h*

Ouverture d'esprit, croyances spirituelles, maladies dégénératives. Bilan holistique complet — l'outil central de votre future pratique.

MODULE 07**Nutrition holistique***Semaines 14–15 · 10h*

Glucides, lipides, protéines : ce qui compte vraiment. Cures naturopathiques, adaptation à l'âge et à la condition physique, impact des changements alimentaires.

MODULE 08**Aliments et compléments santé***Semaines 16–17 · 10h*

Fruits, légumes, légumineuses, oléagineux, huiles, épices. Macronutriments, hydratation, compléments essentiels (vitamines, minéraux, oligo-éléments).

MODULE 09**Détoxification, plantes médicinales et aromathérapie***Semaines 18–19 · 10h*

Méthode 1+2 de détoxification, jeûne intermittent, fibres, probiotiques, catalogue de plantes (indications, dosages, contre-indications), huiles essentielles par pathologie.

MODULE 10**Stress, sommeil, cerveau, poids santé***Semaines 20–21 · 8h*

Protocoles anti-stress, hygiène du sommeil, soutien cognitif, régulation pondérale durable sans régime restrictif.

MODULE 11**Fatigue chronique, immunité, digestion, asthme***Semaines 22–23 · 10h*

Prise en charge naturopathique des troubles courants : douleurs chroniques, maladies de peau, problèmes digestifs, immunité basse.

MODULE 12**Guide pratique : installation en cabinet***Semaines 24–26 · 10h*

Statut juridique, tarification, structuration d'une consultation de 1h30, éthique de l'accompagnement, gestion de votre clientèle, orientation médicale obligatoire.

Un métier qu'on exerce



- **Cabinet libéral** : 50 à 120 € la consultation initiale (1h30), 40 à 70 € le suivi. Panier moyen mensuel 2 000 à 3 500 € après 18 mois d'exercice.
- **Intervention en entreprise** : conférences, ateliers nutrition et gestion du stress. Marché en croissance, 500 à 1 500 € la demi-journée.
- **Salarié-e en centre de bien-être** : spas, thalassos, EHPAD, magasins bio, salles de sport. Rémunération selon contrat, entre 1 800 et 2 500 € net mensuels.
- **Vente de compléments alimentaires** : revenu complémentaire via partenariats avec des marques sérieuses (commissions 15 à 30 %).
- **Création de contenus** : blog, chaîne YouTube, programmes en ligne. Certain-es naturopathes installé-es en ligne dépassent les 100 000 € annuels après 3-5 ans.

Exemple concret de revenu : avec 16 consultations/semaine à 65 € (bilan + suivis mélangés), un-e naturopathe installé-e depuis 18 mois génère un CA d'environ **4 160 €/mois** (? 45 000 €/an). Après cotisations micro-BNC (~22 %) et impôts, **revenu net ~2 800 €/mois** — soit le salaire moyen français (2 630 € net, INSEE 2024). En ajoutant ateliers mensuels et vente de compléments, beaucoup dépassent 3 500 € net après 3 ans.

Statut juridique recommandé : micro-entreprise BNC (code APE 8690F). Assurance responsabilité civile professionnelle indispensable (180 à 350 €/an). Au-delà de 77 700 € de chiffre d'affaires, passage en entreprise individuelle ou SASU.

Croissance du marché : les consultations de naturopathie progressent de 5 à 6 % par an en France. Plusieurs mutuelles remboursent désormais 3 à 6 séances annuelles (Allianz, AXA, Harmonie Mutuelle, Malakoff Humanis).



ILS EN PARLENT

Paroles de diplômé-es

« J'exerçais depuis 15 ans et je sentais une frustration : je soignais les symptômes sans jamais toucher aux causes. La formation m'a appris à lire le corps autrement, via les 7 centres émotionnels. Aujourd'hui je combine naturopathie et soins infirmiers, c'est exactement le métier que je cherchais. »

Halima R. — Ancienne infirmière libérale - 41 ans

Cabinet mixte à Mulhouse. 3 jours de naturopathie, 2 jours de soins infirmiers à domicile. 22 consultations naturo par semaine, agenda plein 3 semaines à l'avance.

« J'avais besoin d'un métier qui ait du sens après 20 ans de finance. J'étais intimidé par le côté technique — anatomie, physiologie — mais le rythme des modules m'a permis d'assimiler sans stress. Le module 12 sur l'installation m'a vraiment aidé à structurer mon offre. »

Florent A. — Ex-cadre en banque - 48 ans

Cabinet à Rennes centre depuis 14 mois. Spécialisé hommes 40-60 ans (gestion du stress, sommeil, burn-out). 18 à 22 consultations/semaine, CA 2 800 € net mensuel.

« J'ai ajouté la naturopathie pour compléter mon offre de sophrologie. Mes client-es apprécient d'avoir un accompagnement intégré — mental et alimentaire. Mon panier moyen a augmenté de 40 % en un an. »

Claudie C. — Sophrologue depuis 8 ans - 52 ans

Cabinet double casquette à Bayonne. Propose des forfaits 6 séances (sophro + bilan naturo) qui marchent très bien.

« Je coachais des sportifs amateurs et je voyais que leur nutrition plombait leurs résultats. Le module 7 sur la nutrition holistique et le module 10 sur le stress ont transformé mes accompagnements. Je suis passé de simple coach à préparateur bien-être complet. »

Yanis M. — Coach sportif reconverti - 33 ans

Studio à Lille avec 35 clients réguliers. Tarif forfait mensuel 180 €/mois (coaching + suivi nutrition). Revenu net 3 400 €/mois.

VOTRE CERTIFICAT

Un diplôme à votre nom, imprimable à vie



À l'issue des 12 modules et de l'évaluation finale (QCM de connaissances + étude de cas bilan de vitalité), vous recevez un certificat imprimable à votre nom, attestant de vos compétences sur l'ensemble du programme naturopathie. Valable pour rejoindre une fédération professionnelle (FENA, SPN, OMNES) ou démarrer en libéral comme praticien-ne en naturopathie.

Compétences validées :

- Conduire un bilan de vitalité complet (anamnèse, émonctoires, terrain, bilan émotionnel)
- Accompagner l'hygiène alimentaire et le rééquilibrage nutritionnel au cas par cas
- Conseiller en phytothérapie, aromathérapie et gemmothérapie dans le cadre légal
- Relier les 7 centres émotionnels aux grands systèmes du corps pour une approche holistique
- Proposer des techniques d'hygiène de vie (sommeil, stress, mouvement, respiration)
- Poser le cadre légal : la naturopathie est un accompagnement de bien-être, jamais un acte médical
- Orienter vers un-e médecin dès qu'un signe d'alerte apparaît (red flags pathologie)
- Structurer son activité : statut, tarifs, premier-ères client-es, communication éthique
- Construire des accompagnements individuels (1 séance initiale + suivi 3-6 mois)

POUR ALLER PLUS LOIN

3 formations qui complètent la vôtre

Ces formations de la catégorie « Médecines douces » élargissent naturellement votre champ de pratique. Cliquez pour ouvrir la page complète.



MÉDECINES DOUCES

Conseiller en apithérapie

conseiller en apithérapie — 100 % en ligne, accès à vie, certification à la clé.

6 mois · 120h · 87,60 €

Découvrir ?



MÉDECINES DOUCES

Conseiller en huiles essentielles et aromathérapie

conseiller en huiles essentielles et aromathérapie — 100 % en ligne, accès à vie, certification à la clé.

6 mois · 120h · 87,60 €

Découvrir ?



MÉDECINES DOUCES

Praticien en ayurvéda

praticien en ayurvéda — 100 % en ligne, accès à vie, certification à la clé.

6 mois · 120h · 87,60 €

Découvrir ?

Retrouvez les 76 formations du catalogue complet sur [formation-bien-etre.fr/catalogue](https://www.formation-bien-etre.fr/catalogue)

NOS 76 FORMATIONS

Explorez nos 10 catégories

Formation Bien-être propose 76 formations certifiantes réparties sur 10 catégories métiers. Toutes à 87,60 €, toutes en ligne avec mentor-e dédié-e.

Coaching

Accompagner et faire grandir.

14 formations

Médecines douces

Prendre soin par le naturel.

14 formations

Relation d'aide

Écouter et soutenir au plus près.

16 formations

Thérapies énergétiques

Libérer les blocages énergétiques.

9 formations

PNL & Hypnose

Transformer par l'inconscient.

6 formations

Relaxation & massage

Détendre le corps, apaiser le mental.

5 formations

Sylvothérapie & vie durable

Se reconnecter au vivant.

3 formations

Yoga & méditation

Cultiver la présence.

2 formations

Astrologie, numérologie & tarot

Explorer les symboles et les cycles.

3 formations

Développement d'activité

Installer et faire grandir votre pratique.

4 formations

Catalogue complet et quiz d'orientation :
<https://www.formation-bien-etre.fr/catalogue>



PRÊT À VOUS LANCER ?

Commencez votre formation *praticien en naturopathie*

196,80 €

Accès illimité à vie — Paiement unique / Pas d'abonnement !
Paiement possible en 3 fois sans frais — Garantie 30 jours satisfait ou remboursé



Scannez pour accéder à la page de la formation

<https://www.formation-bien-etre.fr/formation/praticien-en-naturopathie>

Des questions ? Un-e conseiller-e pédagogique vous répond sous 24h :
bonjour@formation-bien-etre.fr



médecines douces